

## **Policy för barn- och ungdomsidrott Ridklubben Sleipner r.f**



Ridklubben Sleipner är en ideell förening som grundades 1968. Föreningens syfte är att främja ridsporten på Åland, öka medlemmarnas ridkunnighet och hästkännedom, verka för främjandet av djurskydd samt bedriva ridskola.

Alla som arbetar med barn och ungdomsverksamheten inom ridklubben kommer att efterfölja policyn.

Ridklubben kontrollerar alla arvoderade ledare via brottsregistret.

Alla nya ledare inom föreningen Ridklubben Sleipner kommer att få informationen om policyn både muntligt och skriftligt. Ryttare och föräldrar delges informationen genom terminsinformationen vår och höst. Dokumentet kommer även att finnas på Ridklubbens hemsida [www.sleipner.ax](http://www.sleipner.ax).

Vår ungdomsansvariga är Mia Andersson, tel. 040 56 40 468, e-post [info@sleipner.ax](mailto:info@sleipner.ax)

### **Med barnidrott menas idrottsaktiviter för barn till och med 12 år.**

Ridklubben Sleipner strävar till att alla ordinarie instruktörer ska ha minst fritidsridledarutbildning.

I dag har vi tre utbildade ridlärare och en fritidsridledare, samt två ungdomar som har gått grundläggande ledarutbildningen "Plattformen". Maxantalet elever/ grupp är 7st., för hästlekisbarnen 6 st./grupp. Hästlekisbarnen är 4-6 år, syftet med deras verksamhet är att barnen på ett lekfullt sätt ska få bekanta sig med stallet och hästarna.

Ridklubben har endast myndiga ledare för varje grupp. Som medhjälpare för de yngre barnen får ungdomar delta. Dessa ungdomar har gått grundläggande ledarutbildningen "Plattformen". På det viset vill vi uppmuntra barnen och ungdomarna till att utveckla sin ansvarskänsla och att var och en får känna sig viktig och behövd.

Det är viktigt att alla får rida och träna på sin egen nivå. Den som vill delta vid tävlingar ska få göra det. För att ge dem en god start i sin tävlingskarriär ordnar klubben kostnadsfritt kursen "tävlingspass" för alla barn. På kursen får de bl.a. lära sig hur man förbereder sig för tävling, vad man ska tänka på under själva tävlingsdagen, de viktigaste delarna av reglementet, samt vilka olika funktionärsuppgifter det finns. All tävlingsverksamhet sker hemma på ridklubben och ridklubben har en instruktör på plats som kan ge råd och hjälpa de tävlande.

### **Med ungdomsidrott menas idrottsaktiviteter för åldrarna 13-18 år.**

Ridklubben Sleipner ska uppmuntra alla ungdomar att fortsätta förkovra sig inom ridsporten. Alla ska känna att man gör det på sin egen nivå och efter sina egna förutsättningar och ambitioner.

Den som vill delta vid tävlingar ska få göra det. Även här krävs att ungdomarna genomgår kursen "tävlingspass". På kursen får de bl.a. lära sig hur man förbereder sig för tävling, vad man

ska tänka på under själva tävlingsdagen, de viktigaste delarna av reglementet, samt vilka olika funktionärsuppgifter det finns.

Ridklubben ska uppmuntra ungdomarna att rida mer, genom att erbjuda möjlighet att rida fler ridlektioner/vecka, rekommendera dem att bli medryttare på en privathäst, och genom att stötta och hjälpa dem då det blir aktuellt att köpa egen häst.

Sedan 2016 finns det möjlighet att vara med i en tävlingsgrupp för de som vill satsa lite extra på sin ridning. För att vara med där krävs att ryttarna rider minst 1 gång till/vecka utöver passet med tävlingsgruppen. Tävlingsgruppen ska även ses som en grundutbildning för ryttare, eleverna ska således tävla både i hoppning och dressyr. Dock har du möjlighet att välja en lägre nivå på en av grenarna om du önskar. Ryttarna förbinder sig även att delta vid minst 2 dressyrträningar och 2 hoppträningar/ termin för externa tränare.

Vid tävling har tävlingsgruppens elever förmånen att få nyttja en av ridklubbens lektionshästar som sin "egen", dvs de får träna och tävla med denna häst samt har möjlighet att rida 2 klasser/dag. Övriga elever ges möjlighet att rida en klass/ dag och lämnar fyra önskemål på häst i samband med anmälan.

För ungdomar som är intresserade och uppfyller ridklubbens krav om att få tävla utanför ridklubben finns det möjlighet till detta. Dock ska du ha ridit minst 5 tävlingar i varje gren innan du åker bort och tävlar. Ridskolechefen i samråd med instruktörerna avgör när eleven är redo att åka och tävla på bortaplan. Tävlingsgruppens elever har företräde. Ridklubben har en instruktör som åker med och coachar eleverna på tävlingar på bortaplan.

Vid resor ansvarar ridklubben för att ungdomarna och hästarna reser säkert. Detta gäller såväl följandet av trafikregler, som att fordon och chaufför uppfyller alla krav. I första hand försöker eleverna lösa transportfrågan till och från tävling, i andra hand kontaktas klubben för hjälp.

Ridklubbens stall och hästar sköts ideellt på söndagarna. Alla ridgrupper får varsin stalldag då de tar hand om hästarna och stallet. Våra yngsta nybörjargrupper får varsin funktionärsdag. På så sätt hoppas ridklubben föra vidare talkoandan inom föreningen, samt stärka gemenskapen och samarbete mellan medlemmar i olika åldrar.

Ridklubbens barn- och ungdomspolicy har skapats 30.1.2012 och är reviderad 12.4.2017.