



Policy för barn- och ungdomsidrott Ridklubben Sleipner rf

Ridklubben Sleipner är en ideell förening som grundades 1968. Föreningens syfte är att främja ridsporten på Åland, öka medlemmarnas ridkunskap och hästkännedom, verka för främjandet av djurskydd samt bedriva ridskola.

Ridklubbens barn- och ungdomspolicy har skapats den 30.1.2012 och reviderad den 13.2.2024.

Alla som arbetar med barn- och ungdomsverksamheten inom ridklubben följer policyn.

1. Ledarna för barn- och ungdomsverksamheten på Ridklubben Sleipner.

Ridklubben begär utdrag från brottsregistret av alla i personalen som arbetar med barnen och ungdomarna på Ridklubben.

På Ridklubben Sleipner har alla ordinarie instruktörer gått en fritidsledarutbildning. Ridklubben har endast myndiga ledare för varje grupp. Som medhjälpare i grupper för de yngre barnen kan ungdomar delta.

Alla nya ledare inom föreningen Ridklubben Sleipner har fått information om policyn både muntligt och skriftligt. Ryttare och föräldrar delges informationen via Ridklubbens hemsida www.sleipner.ax.

2. Var och en behandlas jämlikt och känner sig viktig och behövd.

Häst- och ridaktiviteter för barn avser åldern 4-6 år och 7-12 år. Ungdomsidrott avser idrottsaktiviteter för åldrarna 13-18 år. Handikappridningen- och aktiviteterna är för barn, ungdomar och vuxna

Vi behandlar alla barn och ungdomar jämlikt. Barnen och ungdomarna utvecklar sin ansvarskänsla, där var och en får känna sig viktig och behövd. Alla elever känner sig behövd till exempel genom att de hjälper till med hästarna och i verksamheten med olika uppgifter.

I mindre grupper har ledaren bra möjlighet att se till att alla barn i en grupp behandlas jämställt och får lika mycket undervisning och hjälp. Då är det även lätt att bemöta varje barn individuellt.

Maxantalet elever per ridgrupp på Ridklubben Sleipner är därför 7st. Varje barn/ungdom får den undervisning och uppmärksamhet som behövs. I en liten grupp har ledarna tillräckligt tid till att jämlikt undervisa och hjälpa alla barnen/ungdomarna på sin egen nivå.

För hästlekisbarnen är maxantalet barn 6st / grupp. På Hästlekisverksamheten bekantar sig barnen på ett lekfullt sätt med stallet och hästarna. De lär känna varandra, ledarna och hästarna.

Även handikappgrupperna är små, från 1-6st. Varje handikappat barn, ungdom och vuxen får personlig hjälp och ledning, jämställt efter eget behov.

3. Barnverksamheten

Barnverksamheten på Ridklubben Sleipner tar i beaktande jämställdheten på ett för åldern anpassat sätt. Varje barn får den hjälp som behövs med sadling och tränsning inför ridlektionen, hästarna för ridningen fördelas på ett jämställt sätt och undervisningen är jämställd.

Övningar och uppgifter inom ridningen och i stallarbetet är anpassade för nivån på gruppen, och görs lättare/svårare för den ryttaren det för dagen behövs. Alla barn känner sig jämställda i ridningen och i stallet.

I grupperna är alla deltagare på ungefär samma nivå, och jämställdhet kan på så sätt uppnås.

4. Barn och ungdomar som rider lite längre

Alla barn och ungdomar tränar på sin egen nivå

Det är viktigt att alla får rida och träna på sin egen nivå. Den som vill delta vid tävlingar får göra det.

För att ge ryttarna en god start i sin tävlingskarriär ordnar klubben kursen "tävlingspass" som är öppen för alla barn och ungdomar oberoende av vilken nivå de rider på. På kursen får deltagarna bli lära sig hur man förbereder sig för tävling, vad man skall tänka på under själva tävlingsdagen, de viktigaste delarna av reglementet samt vilka olika funktionärsuppgifter det finns. Tävlingspass är obligatoriskt att inneha av ridklubbens medlemmar då man tävlar på Sleipner.

All tävlingsverksamhet sker hemma på ridklubben och ridklubben har vuxna på plats som kan ge råd och hjälper de tävlande. På tävlingar på ridklubben erbjuds alla barn/ungdomar möjlighet att delta i arbetet kring tävlingen. Det finns uppgifter för alla, för de allra yngsta till de äldsta. Uppgifterna fördelas jämlikt.

5. Ungdomsidrotten är jämställd och rättvis.

Ridklubben Sleipner uppmuntrar alla ungdomar jämställt, att fortsätta förkovra sig inom ridsporten. Alla ungdomar bör känna att de är lika kompetenta på sin egna nivå som de andra i gruppen. Ungdomarna tränar på sin egen nivå och efter sina egna förutsättningar och ambitioner. Varje elev erbjuds samma möjligheter att gå framåt i sin ridning.

Den som vill delta i tävlingar får göra det. Första steget som erbjuds alla intresserade är att gå kursen "tävlingspass".

Ridklubben uppmuntrar och erbjuder ungdomarna att rida flera ridlektioner/ vecka.

6. Tävlingsverksamheten är jämställd

Tävlingar ger barnen och ungdomarna en känsla av att lyckas. Alla tävlande behandlas jämlikt och tillfällena är ordnade så att varje tävlande behandlas jämställt och får den hjälp som behövs.

På Ridklubben Sleipner är alla tävlingsituationerna trevliga upplevelser där varje deltagare bemöts jämställt. Focus läggs på hur var och en ungdom lyckas individuellt, med tanke på vilken nivå barnet/ungdomen hunnit till i sin ridning.

Alla barn/ungdomar behandlas jämlikt. All tävling är nyttig och bör vara en glädjefylld upplevelse för eleven, oberoende av nivå.

Tävlingsdeltagare på alla nivåer behandlas jämställt.

Sedan 2016 erbjuds möjlighet att vara med i en tävlingsgrupp för de som vill satsa lite extra på sin ridning. För att vara med i gruppen krävs att ryttarna rider minst 1 gång till varje vecka i en annan grupp utöver tävlingsgruppen. Tävlingsgruppen ska även ses som en grundutbildning för ryttare, eleverna ska således kunna tävla både i hoppning och dressyr. Ryttarna i tävlingsgruppen (TG) får gärna delta vid dressyrträningar och hoppträningar för externa tränare om sådana arrangeras.

I första hand sker tävlingsverksamhet hemma på ridklubben och vid tävlingar har tävlingsgruppens elever förmånen att få rida en av ridklubbens lektionshästar som sin "egen", dvs de får träna och tävla med denna häst under en längre period. Övriga ridskole elever ges möjlighet att rida en klass per tävlingsdag och lämnar fyra önskemål på häst och tävlingsklass i samband med anmälan.

7. Stallarbete är jämställt

Stallarbetet i ridklubben stärker jämställdheten, gemenskapen och samarbetet mellan medlemmar i olika åldrar och utbildningsnivåer. På detta sätt förs även talkoandan vidare inom föreningen.

Stalldagarna delas ut jämlikt till alla ridgrupper, från de allra yngsta, till handikappgrupper och vuxengrupperna.

I stallarbetet låter Ridklubben Sleipner ryttarna ta del av arbetet i stallet och med hästarna. Ridklubbens stall och hästar sköts ideellt på söndagar och helgdagar. Alla ridgrupper tilldelas varsin stalldag där de tar hand om hästarna och stallet.